



Ayuntamiento de
Miraflores
de la Sierra

Concejalía
DEPORTES

TEMPORADA 2020 / 2021

ACTIVIDADES INFANTILES

De 3 - 16 AÑOS
**En función de la actividad*





Escuelas Deportivas - 1

ACTIVIDAD		HORARIO	SALA	MONITOR	CUOTAS € / INFANTILES	
					EMP.	NO EMP.
JUDO	G1 4 A 8 AÑOS	Lunes y Miércoles 18.30 – 19.30	Sala Tatami	Hilario	13	16.25
	G2 9 A 12 AÑOS	Lunes y Miércoles 19.30 – 20.30	Sala Tatami	Hilario	13	16.25
	G3 ≥13 AÑOS	Lunes y Miércoles 20.30 – 21.30	Sala Tatami	Hilario	13	16.25
TAEKWONDO	G1 4 A 6 AÑOS	Martes y Jueves 17.45 – 18.30	Sala Tatami	José M ^a	13	16.25
	G2 7 A 10 AÑOS	Martes y Jueves 18.30 – 19.30	Sala Tatami	José M ^a	13	16.25
	G3 11 A 13 AÑOS	Martes y Jueves 19.30 – 20.30	Sala Tatami	José M ^a	13	16.25
	G4 ≥ 14 AÑOS	Martes y Jueves 20.30 – 21.30	Sala Tatami	José M ^a	13	16.25
BOXEO	G1 ≥ 14 AÑOS	Lunes y Miércoles 19.00 – 20.20	Sala Gris	Jesús	19.50	24.40
	G2 ≥ 14 AÑOS	Sábados 10.30 – 12.00	Sala Gris	Jesús	9.75	12.20
FULCONTACT	G1 ≥ 14 AÑOS	Lunes y Miércoles 20.30 – 21.50	Sala Gris	Agustín	19.50	24.40
FÚTBOL	ESCUELA 2015/2016	Lunes y Miércoles 17.15 – 18.15	Pista Pabellón	José M ^a – Patri	10	12.50
	PREBE. 2013/2014	Lunes y Miércoles 18.00 – 19.00	Campo de Fútbol	Rober	10	12.50
	BENJ. 2011/2012	Lunes y Miércoles 18.00 – 19.15	Campo de Fútbol	Patri-Ángel	12.50	15.60
	ALEV. 2009/2010	Martes y Jueves 17.30-18.45	Campo de Fútbol	Pepe-Guille	12.50	15.60
	INF. 2007/2008	Lunes y Miércoles 19.00 – 20.30	Campo de Fútbol	Alfonso-Roberto	15	18.75
	CAD. 2005/2006	Martes y Jueves 18.45 – 20.15	Campo de Fútbol	Ángel-Jorge	15	18.75
	JUV. 2002/2003/2004	Lunes y Miércoles 20.00 – 21.30	Campo de Fútbol	Carlos J. - Diego	15	18.75
	AFIC. ≥2001	Martes y Jueves 20.30 – 22.00	Campo de Fútbol	Rubén-Rodrigo	15	18.75
	FEM. ≥ 2006	Lunes y Miércoles 19.30 – 20.30	Pista Pabellón	Alfonso	15	18.75
TENIS	Grupos por Edad y Nivel ≥ 2014	Lunes a Domingo (Consultar Grupos y Horarios en la Oficina del Pabellón)	Pistas Tenis - Pádel	Fernando	Consultar Cuota En Función del Grupo	Consultar Cuota En Función del Grupo
PADEL	Grupos por Edad y Nivel ≥ 2014	Lunes a Domingo (Consultar Grupos y Horarios en la Oficina del Pabellón)	Pistas Tenis - Pádel	Fernando	Consultar Cuota En Función del Grupo	Consultar Cuota En Función del Grupo



Escuelas Deportivas - 2

ACTIVIDAD		HORARIO	SALA	MONITOR	CUOTAS € / INFANTILES	
					EMP.	NO EMP.
TIRO CON ARCO	G1 A partir 2014	Viernes 18.00 – 19.00	Pista Pabellón	Juan Carlos	10	12,50
	G2 A partir 2014	Viernes 19.00 – 20.00	Pista Pabellón	Juan Carlos	10	12,50
ESCALADA	G1 - 4 A 13 AÑOS	Jueves 17.00 – 18.00	Rocódromo	Enrico	10	12,50
	G2 - ≥ 14 AÑOS	Jueves 18.15 – 19.30	Rocódromo	Enrico	10	12,50
	G3	Jueves 19.00 – 20.30	Rocódromo	Enrico	15	18,75
ROCODROMO		De Lunes a Sábados Consultar horarios en la Web / Oficina	Rocódromo	Acceso Libre Ilimitado al Rocódromo / Por Días o Tarifa Mensual	Consultar Cuota Infantil	Consultar Cuota Infantil
PATINAJE	INIC. A partir del 2016	Sábados 10.00 – 11.30	Pista Patinaje	Ainoa-Sandra	15	18.75
	AVANZ. A partir del 2016	Sábados 11.30 – 13.00	Pista Patinaje	Ainoa-Sandra	15	18.75
	COMP.	Sábados 13.00 – 14.00 Domingos Pequeñas: 11.00 – 13.00 Mayores: 12.00 – 14.00	Pista Patinaje	Ainoa-Sandra	30	37.50
GIMNASIA RITMICA	INIC. 4 A 7 AÑOS	Martes y Jueves 17.00 – 18.00	Pista Pabellón	Patricia	10	12.50
	INIC.-MED. 4 A 12 AÑOS	Martes y Jueves 17.30 – 18.30	Pista Pabellón	Cristina-Patricia	10	12.50
	AVANZ.-COMP.	Martes y Jueves 19.00 – 20.30	Pista Pabellón	Cristina	15	18.75
	COMP.	Martes y Jueves 19.00 – 20.30 Viernes 18.00 – 20.00	Pista Pabellón	Cristina	25	31.25
PSICOMOTRICIDAD	G1 3 y 4 años	Lunes y Miércoles 17.00 – 17.50	Sala Gris	Rubén-Ángel	10	12.50
	G2 5 y 6 años	Martes y Jueves 17.00 – 17.50	Sala Gris	Rubén-Roberto	10	12.50
SENDERISMO		Último Sábado de mes / Ruta. Consulta información en la oficina del Pabellón	Rutas por la zona norte de Madrid	Alfonso	4	5



Actividades Cardiovasculares

ACTIVIDAD	HORARIO	SALA	MONITOR	CUOTAS € / INFANTILES		
				EMP.	NO EMP.	
TOTAL TRAINNING	G1	Martes y Jueves 09.15 – 10.05	Sala Gris	Raúl	19	23.75
	G2	Lunes y Miércoles 18.00 – 18.50	Sala Gris	José A.	19	23.75
	G3	Martes y Jueves 18.00 – 18.50	Sala Gris	Rubén	19	23.75
	G4	Lunes y Miércoles 19.00 – 19.50	Sala Naranja	José A.	19	23.75
	G5	Martes y Jueves 21.00 – 21.50	Sala Gris	José A.	19	23.75
CICLOINDOOR	G1	Lunes y Miércoles 09.15 – 10.00	Sala Ciclo	Raúl	24	30
	G2	Lunes y Miércoles 19.00 – 19.45	Sala Ciclo	Rubén	24	30
	G3	Lunes y Miércoles 21.00 – 21.45	Sala Ciclo	Rubén	24	30
	G4	Martes y Jueves 19.30 – 20.30	Sala Ciclo	José A.	24	30
	G5	Viernes 20.30 – 21.15	Sala Ciclo	Rubén – José A.	12	15
ZUMBA (Baile Quemacalorías)	G1 INFANTIL 8 A 13 AÑOS	Martes y Jueves 19.00 – 19.50	Sala Gris	Pendiente de Confirmar	20	25
	G2 ADULTOS ≥ 14 AÑOS	Martes y Jueves 20.00 – 20.50	Sala Gris	Pendiente de Confirmar	30	37.50
CORE'	G1	Lunes 12.30 – 13.00	Sala Verde	Raúl	19	23.75
	G2	Miércoles 12.30 – 13.00	Sala Verde	Raúl		
	G3	Viernes 13.15 – 13.45	Sala Verde	Rebeca		
	G4	Lunes 19.30 – 20.00	Sala Verde	Sonia		
	G5	Lunes 21.00 – 21.30	Sala Verde	Jesús		
	G6	Martes 19.30 – 20.00	Sala Verde	Rober	BAJA TEMPORAL POR COVID-19	
	G7	Miércoles 18.30 – 19.00	Sala Verde	Jesús		
	G8	Jueves 19.30 – 20.00	Sala Verde	Rober	BAJA TEMPORAL POR COVID-19	
	G9	Viernes 20.30-20.30	Sala Verde	José A. – Rubén		
	G10	Viernes 18.30 – 19.00	Sala Verde	José A. – Rubén		
HIIT	G1	Martes 12.30 – 13.00	Sala Verde	Raúl	19	23.75
	G2	Jueves 12.30 – 13.00	Sala Verde	Raúl		
	G3	Lunes 20.15 – 20.45	Sala Verde	Rubén		
	G4	Martes 18.30 – 19.00	Sala Verde	José A.		
	G5	Martes 20.30-21.00	Sala Verde	Ángel		
	G6	Miércoles 20.15-20.45	Sala Verde	Rubén		
	G7	Jueves 18.30-19.00	Sala Verde	José A.		
	G8	Jueves 20.30-21.00	Sala Verde	Ángel		
FULLBODY	G1	Viernes 09.15 – 10.05	Sala Naranja	Raúl	9.50	11.90
	G2	Martes y Jueves 18.30 – 19.20	Sala Naranja	Roberto	BAJA TEMPORAL POR COVID-19 19	23.75
	G3	Viernes 19.00 – 20.20	Sala Naranja	José A. - Rubén	14.25	17.90