

ACTIVIDADES - DEPORTIVAS

ACTIVIDADES SALA

ACTIVIDADES ACUATICAS

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
HORARIO DE MAÑANA						
YOGA G1	LU 12.00 – 13.30H.	13	20	16.25	25	15
PILATES G1	MA Y JU 12.00 – 13.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
ESCUELA DE ESPALDA G1	MI Y VI 12.00 – 13.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
TOTALTRAINING TRX G1	MA Y JU 12.00 – 13.00H.	13	20	16.25	25	10
SPINNING G1	LU Y MI 09.00–09.45H.	24	30	30	37.50	10
HORARIO DE TARDE						
TOTALTRAINING TRX G2	LU Y MI 19.00–20.00H	13	20	16.25	25	10
PILATES FUERZA	LU Y MI 21.00-22.00H	17.30	26.70	21.70	33.30	15
SPINNING G2	LU Y MI 20.00 – 21.00H.	24	30	30	37.50	10
ESCUELA DE ESPALDA G2	MAY JU 18.00 – 19.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
PILATES G2	MA Y JU 19.00 – 20.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
YOGA G2	MA Y JU 20.00 –21.00H.	17.30	26.70	21.70	33.30	15
TAI – CHI G1	LUNES 19.30 – 21.00H.	14.25	19.50	17.80	24.40	15

SALA DE MUSCULACIÓN

HORARIO DEL GIMNASIO DE MUSCULACION

Lunes a Viernes 8.00 A 22.00 horas – Sábados 10.00 a 13.00 horas AGOSTO (Sábados Cerrado)
(El gimnasio de musculación permanecerá cerrado por vacaciones del 11 al 16 de agosto)

Gimnasio de Musculación ≥ 16 años	TARIFAS	(1*) 19	(2*) 32	(3*) 23.75	(4*) 40

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
AQUA-GYM G1 AVANZADO (SABER NADAR)	MA Y JU 19.45-20.45H.	13	20	16.25	25	20
AQUA-GYM G2 INICIACIÓN (NO SABER NADAR)	LU Y MI 19.45-20.45H.	13	20	16.25	25	20
*NADO LIBRE	JUNIO: De Lunes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas JULIO: De Viernes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas AGOSTO: De Lunes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas SEPTIEMBRE: De Lunes a Domingo 19.30 A 20.30 Horas	INFANTIL CON C.U. 1.20	INFANTIL SIN C.U. 3	ADULTOS CON C.U. 2.50	ADULTOS SIN C.U. 5	PLAZAS LIMITADAS POR DÍA

*Nado Libre: Las cuotas de esta actividad son por día. Habrá calles lentas y rápidas para los diferentes usuarios.

INTENSIVO TENIS-PÁDEL

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
PADEL INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	32.50	36.25	40.60	45.30	Plazas limitadas
PADEL ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	48.75	52.50	61	65.65	Plazas limitadas
TENIS INFANTIL	SEGÚN EDAD Y NIVEL	27.50	30	34.40	37.50	Plazas limitadas
TENIS ADULTOS	SEGÚN EDAD Y NIVEL	37.50	40	46.90	50	Plazas limitadas

*Horarios de Tenis y Pádel por las Mañanas: 10.00 a 12.00 horas y por las Tardes: 18.00 a 22.00 horas (Según Edad y Nivel) Los precios que aparecen en la tabla son por quincena, del 3 al 14 o del 17 al 28 de julio.

INTENSIVO TIRO CON ARCO

ACTIVIDAD	HORARIO	1*	2*	3*	4*	Nº Plazas
INFANTIL	G1 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 19.00 A 20.00 HORAS	30	42	37.50	52.50	Plazas limitadas
ADULTOS		45	63	56.25	78.75	Plazas limitadas
INFANTIL	G2 LUNES-MIERCOLES-VIERNES 18.00 A 19.00 HORAS	30	42	37.50	52.50	Plazas limitadas
ADULTOS		45	63	56.25	78.75	Plazas limitadas

*CUOTAS MENSUALES:

1: Empadronado con carnet de usuario; 2: Empadronado sin carnet de usuario;
3: No empadronado con carnet de usuario; 4: No empadronado sin carnet de usuario